

23 mai 2026

ECOLE DE CANYONING

Projet ACTIVE toi!

L'esprit Club Alpin



Le premier jour, après avoir loué les combinaisons, nous avons pris la route pour nous aventurer dans le canyon Trasito inférieur, le seul fait dans la journée, accompagnés de nos supers encadrants Isa et Marc. C'était aussi la première et dernière fois où nous avons le lux de mettre une combinaison sèche. Pour deux de nos recrues, Ethan et Maya, c'était leur première expérience d'enfilage de combinaison (c'est déjà une épreuve!!) et de descente de canyon.

Comme vous pouvez le constater, rien n'est simple, même le serrage du baudrier!



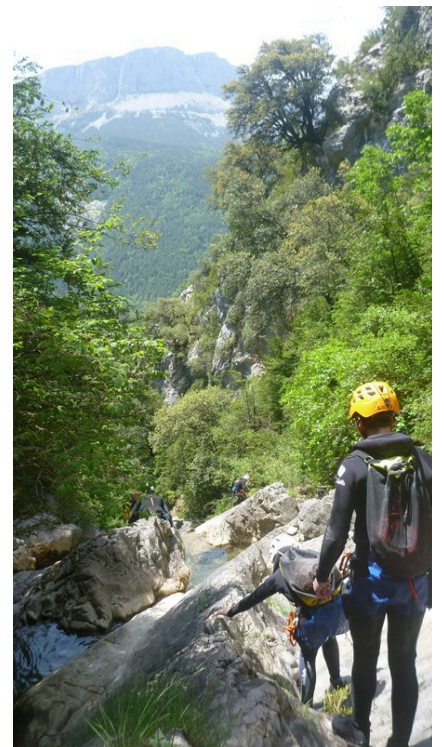
Dès l'entrée dans le canyon, il faut faire fonctionner nos neurones pour mettre en pratique les "manips" apprises au cours de la formation, pour installer le rappel au premier relais



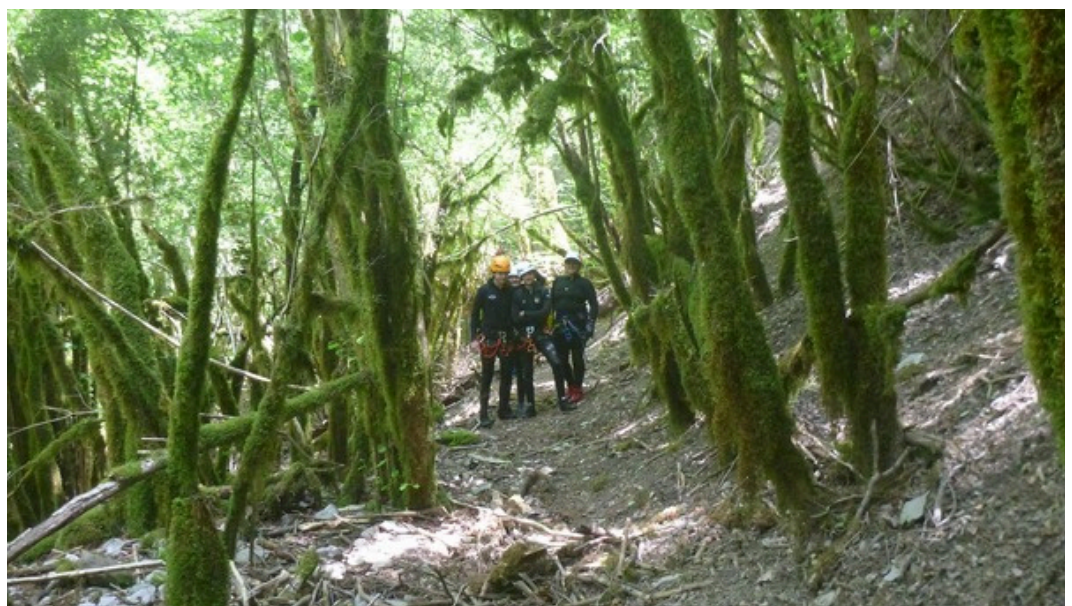


A l'intérieur du canyon, nous nous entraïdons toujours et, parfois, pendant nos descentes, nous sommes "un peu" arrosés, naturellement ou pas (on a quelques farceurs dans nos encadrants).

La vue est toujours magnifique, et face à ces splendides paysages, nous n'avons envie que d'une chose : les protéger pour pouvoir continuer à les admirer.



Après le canyon, nous avons entamé une longue marche de retour, commençant par la traversée d'une superbe forêt moussueuse.





Le deuxième jour nous sommes allés, le matin, dans le canyon Furco qui a un départ plutôt original et un beau saut, puis l'après-midi dans le canyon Gloces qui est un magnifique canyon tout encaissé, avec des parois vertigineuses et de nombreux toboggans. Au début de ce canyon l'eau était chauffée mais plus nous avançons, et plus elle devenait glacée.



Oooh, une jolie bande de phoques!



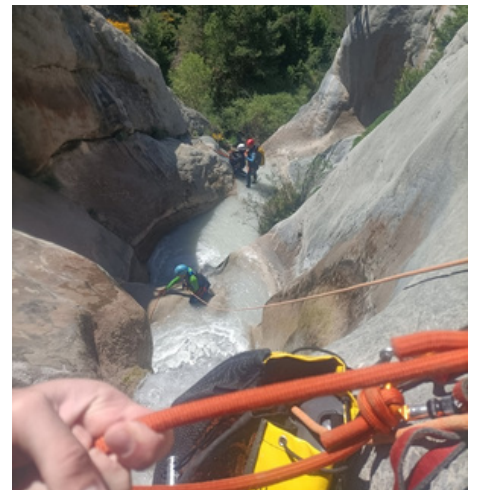


Pour notre troisième et dernier jour, nous sommes allés dans le canyon Chardal, composé d'une partie inférieure et d'une partie supérieure, que nous étions sensés faire... Cependant, nous avons passé notre matinée "à faire les sangliers" au milieu de multiples plantes piquantes, et à chercher "le dahu". Malheureusement, nos recherches n'ont pas été fructueuses, le dahu reste introuvable à ce jour, et notre carrosserie en a été bien abîmée, surtout pour certains d'entre nous...



Cette quête de départ de canyon s'est soldée par une descente en rappel, tiré depuis un arbre, et une marche périlleuse dans les éboulis, tout en profitant du fameux "massage aragonais"...

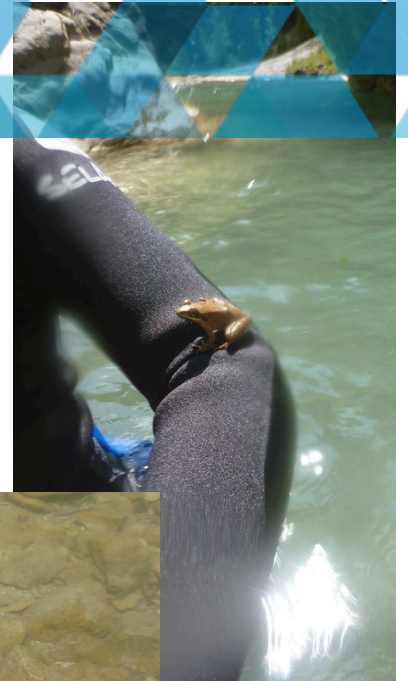
Une fois arrivés au canyon, nous avons pu goûter à la douloureuse expérience d'enfilage de combinaison avec des griffures...



Ce canyon offrait une eau laiteuse, ne nous laissant même pas voir nos pieds, et imposant donc une progression lente et prudente. Dans celui-ci, pas de toboggans, ni de sauts, mais une succession de rappels, bien destinés à nous faire "manipuler", en bénéficiant toujours, bien évidemment, d'une vue magnifique.

C'est donc avec un petit pincement au coeur, que nous avons ensuite plié bagages et pris la route du retour, en espérant revivre très vite, cette fabuleuse expérience!





Le canyon est aussi l'occasion de découvrir et surtout d'admirer la faune et la flore locale, parfois surprenante, mais surtout charmante et apaisante (enfin presque)...



Attention, si cette activité vous donne envie, il faut savoir qu'elle peut provoquer des noeuds au cerveau....

Pour conclure, je dirais que j'ai adoré ce séjour qui fut une superbe expérience avec tout ses imprévus, dans des endroits, pas forcément facile d'accès, mais où la nature est reine et où plein de merveilles sont à admirer. Si un autre week-end canyoning est organisé, je répondrai présente sans hésiter!

Je remercie du fond du coeur toutes les personnes qui nous ont permis de découvrir cette activité et de la pratiquer!

Maya R.

