

01 au 04 mars 2025

# SEJOUR NEIGE

VALLEE D'AURE

*L'esprit Club Alpin*



## Séjour neige du 01 au 04 mars 2025 en vallée d'Aure Compte rendu à 58 mains... ou presque

### Un peu de contexte....

Après le séjour du 8 et 9 juin 2024 qui s'était déroulé en Dordogne, des adhérents de Marsas Escalade et Montagne ont souhaité que s'organise un séjour à la neige en famille.

Quelques secondes de panique s'emparèrent de moi, à me remémorer les dizaines d'heures de travail qu'a nécessité ce WE estival (brillamment réussi mais quand même), n'ayant aucune idée par où commencer pour organiser une telle demande (un séjour, à plusieurs famille, en montagne, en hiver, avec de (très) jeunes enfants). Qu'une seule réponse possible: "avec plaisir pour vous accompagner à monter ce beau projet."

Et c'est ainsi que plusieurs parents ont travaillé à préparer ce séjour qui a réuni près d'une trentaine de personnes.

Quel plus bel anniversaire pour notre association, presque 3 ans jour pour jour après son inauguration, que d'emmener des personnes de tout âge, majoritairement adhérentes à notre association, à découvrir notre véritable terrain de jeu !

C'est donc un peu plus de 9 familles qui ont pu profiter et animer ce séjour, et que nous avons sollicité pour graver dans nos archives leur ressenti.

Merci à toutes les personnes qui ont permis la concrétisation de ce projet et à la CAF et à la FFCAM pour leur soutien si précieux.

Je vous laisse avec les 13 pages (largement illustrées) de retour sur cette aventure... et la conclusion qui s'en dégage.

Bonne lecture,

Marc-Alexandre MAGNE,  
Président de Marsas Escalade et Montagne

*L'esprit Club Alpin*

## Lundi 3 mars Une initiation à la recherche au DVA

Qui dit activités dans la neige, dit risques liés aux avalanches. L'objectif était d'initier les plus jeunes à la manipulation de l'outil, sans stress et de façon ludique. Pour cela, nos 2 comparses, petit ours et agneau de lait (des Pyrénées) nous accompagnaient pour se perdre afin d'être retrouvés.



C'est donc armées d'un DVA en mode "search" que Zoé et Lya se mirent à la recherche de nos 2 perdus.

Appliquées à la tâche, elles trouvèrent assez rapidement la position du premier enseveli. Après avoir perché pour préciser la localisation, les fouilles sont entreprises à l'aide des pelles...



Avant d'extraire, pour leur plus grand plaisir, nos 2 amis qui ne demandaient qu'une chose: être replanqués de plus belle!

et c'est comme ça, qu'après une première recherche effectuée par les plus jeunes, ce sont les parents qui se sont pris au jeu de cet exercice.

Joueurs, nos encadrants leur ont un peu complexifié la tâche, avec des trous légèrement plus profonds à effectuer (70 cm).

Peu de photo de cette recherche, mais l'intérêt de se former est apparu comme une évidence, et nul doute que l'an prochain, ils seront dans les starting bloc pour améliorer leur chronomètre 😊.

Après une nouvelle recherche effectuée par les plus jeunes, nous avons clôturé l'activité avec un engagement des plus total au fond des galeries creusées par nos comparses pour se cacher.



Le triptyque DVA, sonde et pelle a démontré tout son intérêt durant cette animation ou chacun a pu découvrir de nouvelles choses tout en s'amusant.

Mission réussie, tout le monde est rentré à bon port après un tour en raquette... mais ça, c'est une autre histoire 😊

*Marc-Alexandre M.*

## Les chiffres

A la pesée :

- 348 km de voiture de Marsas à Vignec
- 2600 m d'altitude au plus haut
- 16 virages en tête d'épingle pour aller à la station de Piau Engaly
- 4 jours et 3 nuit de séjours
- 17 adultes et 13 enfants
- 127 boules de neige lancées
- 1 igloo de construit
- 1 peluche sauvée par des chercheurs avec DVA
- Pistes de skis et pistes de luge descendues
- 189000 pas des faits en balade à pieds ou en raquettes
- 2 Plats de lasagnes et 3 plats de tartiflette (MERCI Martine !!!)

voici la recette parfaite pour un séjour réussi avec 1000000 sourires et 1 bonne ambiance.

*Marie et Charlie*



## Un timing bien calé !

Avant les cours de ski de l'après-midi, les matinées étaient consacrées aux activités autour de la neige.

Visite de la Tanière Givrée qui a plu aux petits "C'est beau!!!" et aux grands "Oh Star Wars, Alien, Game of Thrones, Retour vers le Futur!!!!".

Un sculpteur qui a du talent : de quoi être émerveillé!



Une matinée dans la peau d'un Inuit avec la construction d'igloo. Chacun a trouvé son job!!! Et quel plaisir de pique-niquer dans son igloo : de quoi être fier!



Après tout cela, il fallait bien l'apéro et des bons repas pour tenir le coup : de quoi transmettre l'héritage culturel !



Famille K.

## Du planté de bâton à notre chef étoilé.

Et c'est parti pour de superbes descentes dans les stations de Piau et du Plat d'Adet! Et premiers tire-fesses seul pour les chouchous de la team Marsas !



Après quelques frayeurs et beaucoup de progrès, place au réconfort !



On retrouve avec plaisir le soir toute l'équipe autour d'un bon repas.



Un grand merci à Martine qui nous a adouci le séjour avec ses délicieux plats! Quel régal ces lasagnes, cette tartiflette, ce crumble... enfin tout 😊 !



Et sans oublier que ce qui ne va pas, c'est le planté de bâton !

*Famille Barra*

## Un séjour neige sans skis

Ce séjour neige en famille était super !  
L'ambiance était conviviale entre les familles.

La 1ère journée, nous avons fait de la luge, des batailles de boules de neige ainsi qu'un bonhomme de neige.



La deuxième journée, c'était construction d'un igloo et initiation à la recherche avec les DVA. 👍

Puis pour finir une visite à tanière givrée, avec toutes ses sculptures de glace et de neige.

Pour le dernier jour, le soleil ☀️ était de retour, nous avons pu faire une promenade en raquette.



Merci à tous !

Et merci à Martine qui nous a régalié 😊

Nous avons beaucoup apprécié ce séjour.

*Famille Licart-Fontaine*

## Les benjamins de l'expédition

Du côté de la Famille Champeval, et des benjamins de l'expédition (Robin, 3 ans et Anna, 2 ans), le séjour neige 2025 aura rimé avec découverte, plaisir et promesses d'avenir.

Côté découverte : skier, pardi !



*Les premières descentes en ski pour les enfants...*



*... et les premiers frissons pour les parents de skier ainsi ^^*

# LES COPAINS D'ABORD

Côté plaisir :  
du partage et de la cohésion en famille,  
le renforcement de liens d'amitié,  
la rencontre de nouvelles personnes,  
les bienfaits de l'air de la montagne,  
la joie de l'échange et du soutien,  
la rigolade lors de jeux de société endiablés,  
des repas délicieux,  
de l'activité physique,  
le bonheur de sortir de la routine.

Ou mille et une couleurs du bonheur.



*Tel père, tel fils ...  
dans la série des "minis moi" ^^*



On *la nature et le mouvement.*

Côté promesses d'avenir : tout plein d'années de descentes enneigées ! Et le plaisir d'en partager beaucoup avec les copains de Marsas Escalade et Montagne ^^



Une seule question : on recommence quand ??

*Robin, Anna, François et Marie-Hélène CHAMPEVAL*