

FORMATION SNE

FALAISE DE CEOU

L'esprit Club Alpin

Résumé de la formation SNE - avril 2024

Les clubs d'Escalibourne et de Marsas Escalade et Montagne poursuivent leur volonté de promouvoir les activités extérieures, en permettant à 3 nouveaux encadrants de suivre une formation d'Initiateur SNE (Site Naturel d'Escalade), ainsi qu'à 3 autres encadrants de mettre à jour leurs connaissances au regard des évolutions fédérales récentes (recyclage SNE).

Séverine, Thomas J et Thomas G ont ainsi pu participer à un premier weekend de formation en falaise, avant d'être rejoints par David, Hugues et Jean-Pierre sur le second weekend.

Le site de formation : les falaises du Céou, en Dordogne.
Le programme : de la grimpe évidemment, mais surtout de la technique (manipes de corde) et de la pédagogie pour pouvoir emmener des groupes en falaise en toute sécurité.

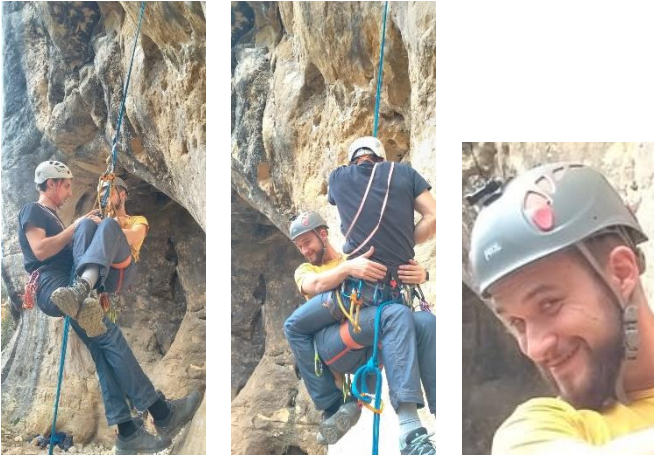


Une des premières leçons : s'adapter à son environnement, notamment la météo.

En arrivant au Céou le premier weekend, les températures assez fraîches et l'humidité nous conduisent à chercher refuge dans le secteur de la Cathédrale et plus particulièrement dans La Nef : une cavité naturelle d'une quinzaine de mètres de hauteur, nous permettant d'être à l'abri pour le premier briefing de la journée.

En attendant que les autres secteurs soient praticables (que la roche soit sèche), nous débutons les premières manipes de corde dans La Nef : remontée sur corde fixe, autobloquants, descente en rappel, réchappe...





Tout se passait plutôt bien... jusqu'à la fameuse manœuvre de secours d'un grimpeur bloqué sur un rappel (nœud autobloquant tanqué), en allant le chercher depuis le bas.

Il ne reste alors plus qu'à entamer une remontée sur corde, arriver au niveau du grimpeur bloqué, puis, par un système de balancier (espagnol ?), passer par-dessus le grimpeur pour pouvoir enlever la tension de son autobloquant. Cela peut paraître technique, ça l'est, mais c'est surtout une véritable relation qui se crée entre le secouriste et le grimpeur... que certains apprécient plus que d'autres visiblement !

Le deuxième weekend nous apporte les 3 encadrants en recyclage, ainsi que de la chaleur qui est la bienvenue !

Le samedi débute par une matinée de grimpe, avec pour consigne de s'engager en tête à vue sur des voies dans notre niveau max, voire au-delà. L'objectif est double : vérifier notre niveau de grimpe et faire « l'école de vol », qui sera rebaptisée en « assurage dynamique » pour n'effrayer personne. Pas de frayeur, mais de jolies chutes, avec comme à son habitude une bonne note artistique pour Séverine.



Le weekend se poursuit avec d'autres manipes de corde et la mise en place d'ateliers pédagogiques pour nous mettre en situation d'encadrement de groupes variés (enfants, débutants, grimpeurs expérimentés...).

Evidemment, on ne le détaille plus, mais les soirées sont toujours dans l'ambiance chère à nos clubs : de la convivialité, du partage, à boire et à manger (plus qu'il n'en faut).

Résultats de la formation :

- ✓ Recyclage effectué pour David, Hugues et JP
- ✓ Stage validé pour Séverine et les deux Thomas, il reste à encadrer des séances en extérieur puis à certifier la formation SNE d'ici quelques mois.



Merci à nos formateurs (Soazic, Fred et Jean), aux clubs d'Escalibourne et Marsas Escalade et Montagne, aux autres stagiaires présents lors des deux weekends, ainsi que bien évidemment à Séverine, David, Hugues, JP et Thomas J.

Au plaisir de vous voir (ou vous emmener) en falaise !

Thomas G