

04-05 avril 2026

Perfectionnement
ESCALADE

**Escalade dans les
Pyrénées
Atlantiques
04 et 05 Avril**

L'esprit Club Alpin

Résumé de la sortie

Vendredi

Arrivée étalée des 4 voitures entre l'après-midi et le début de soirée au gîte de Louvie Juzon, idéalement situé en bordure du gave d'Ossau.

En attendant le reste de l'équipe, le premier groupe part à Aurdy voir la falaise en repérage : une partie du site est interdite d'accès pour permettre la nidification du faucon pèlerin.

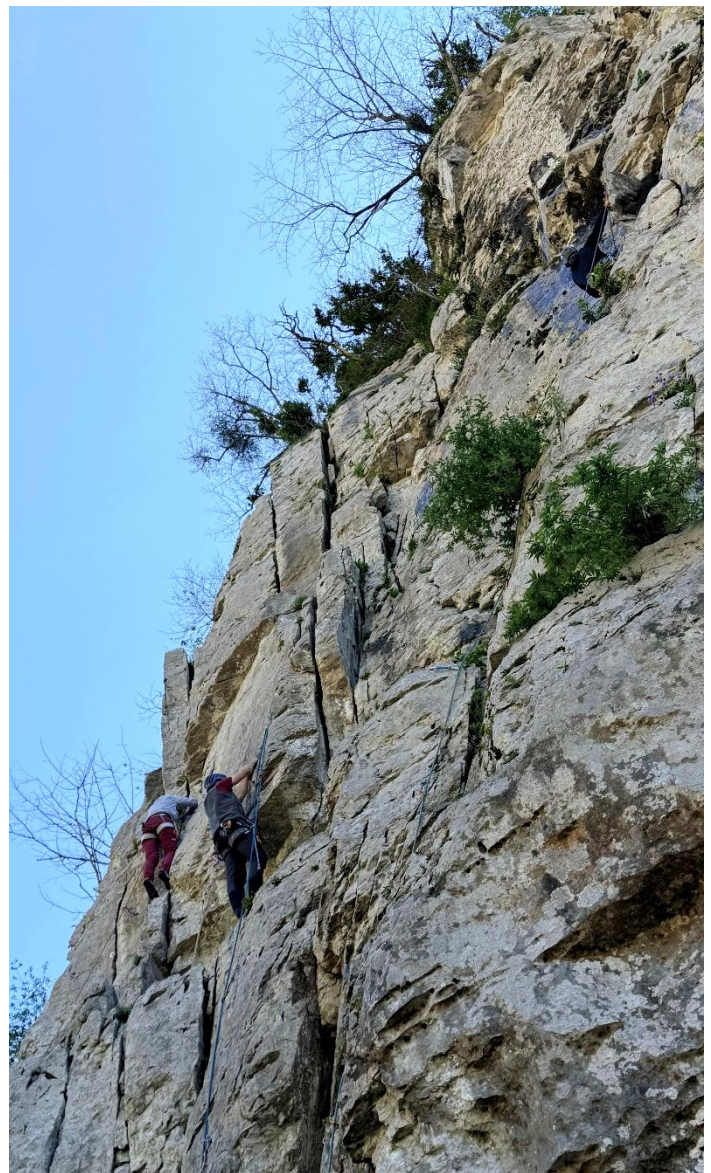


Retour à Louvie Juzon où un pêcheur passionné explique longuement à Thibault l'art de la pêche à la truite.
La dernière voiture arrivée, la soirée se fait en auberge espagnole conviviale suivie de jeux.



Samedi

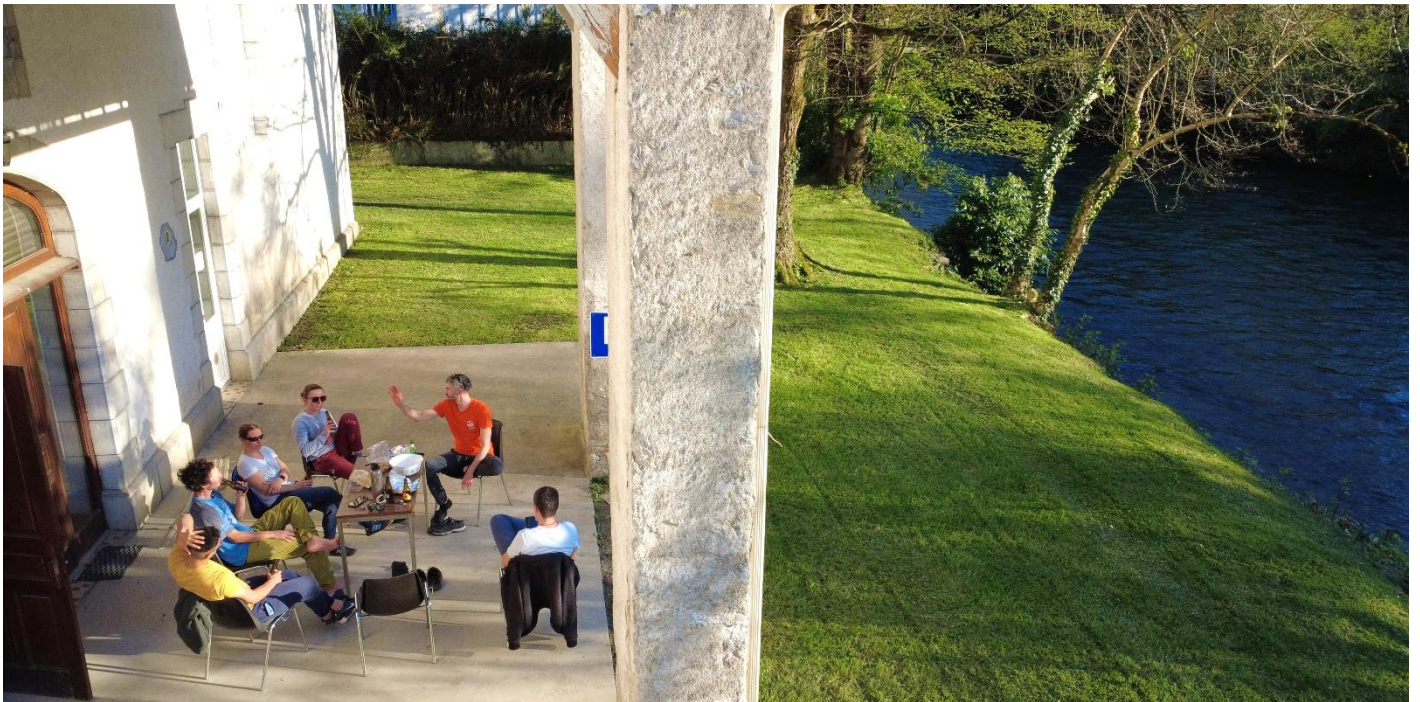
Matinée grimpe fraîche et calme, le temps est magnifique et la falaise presque à nous seuls.
La journée avance et Stéphane nous montre sa qualité d'optimiste, notamment sur le nombre de dégaines à emporter et la longueur de corde nécessaire à ses voies.



Au retour en fin d'après-midi, un groupe part faire du trail sur le pic du Rey, dont le sentier démarre au pied du gîte. La boucle compte un total de 10 km et 900 m de D +.



Pendant ce temps l'autre groupe profite d'un apéro bien mérité en bordure de gave, et lance un jeu avec Aline.



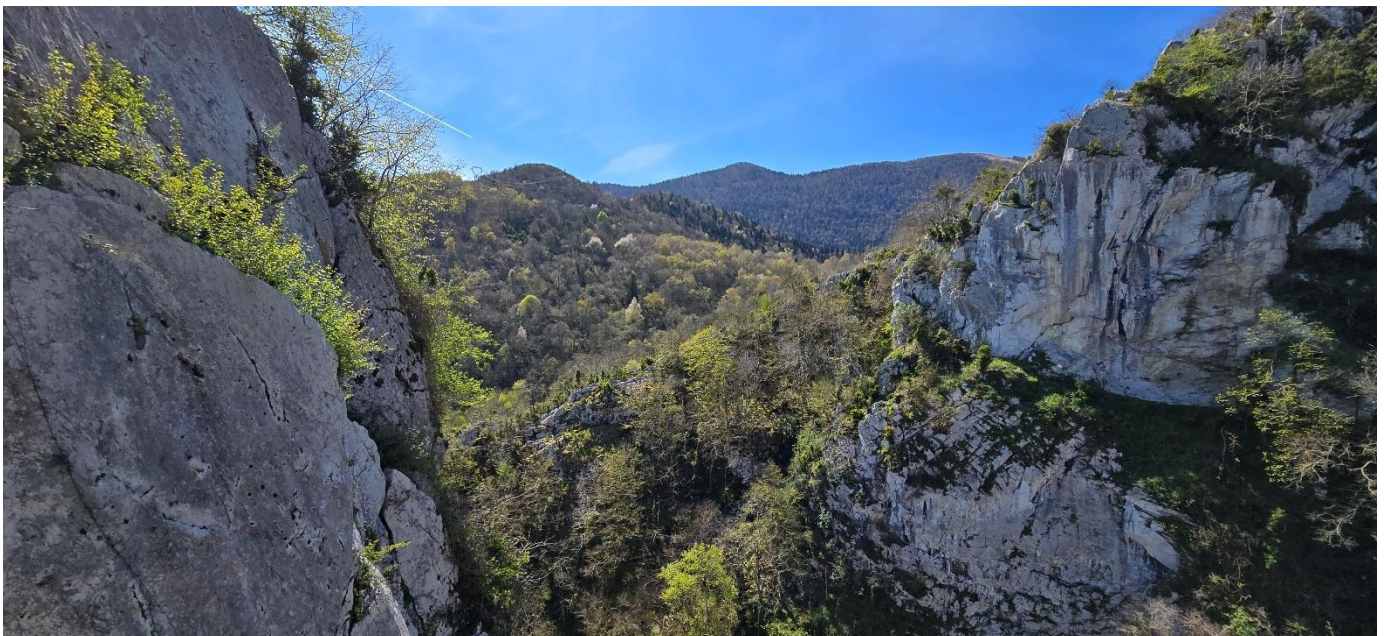
La nuit tombe et certains traileurs rentrent en sprint ; ils n'ont pas pris leur frontale il y a des bruits inquiétants d'animaux dans les bois...

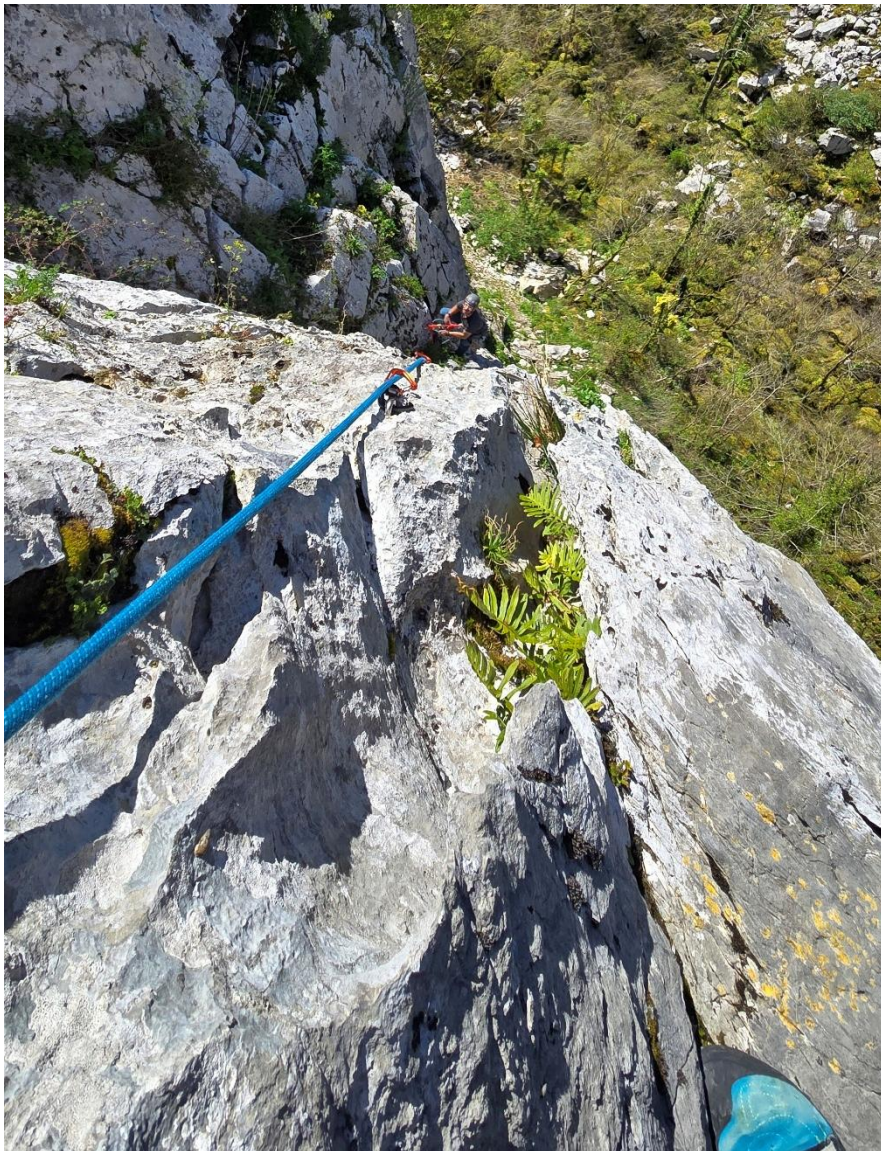
Une fois l'équipe au complet, soirée pizza conviviale suivie du jeu Undercover : on réalise qu'Ana est une coupable parfaite, même si la plupart du temps on se trompe.

Dimanche

Après le grand ménage du gîte, une deuxième belle journée de grimpe commence. La fatigue physique est là, la journée va se jouer au mental.

Yann nous fait démonstration de sa technique américaine pour grimper des voies au-dessus de son niveau : éviter les passages difficiles en empruntant les voies voisines.









En fin d'après-midi, les corps se crispent et il est temps de replier. On tasse le matériel dans les voitures qui semblent avoir diminué de capacité de stockage. Le trajet retour est calme, et le lundi férié qui suit est bienvenu, c'est le temps de la récup'.



Un grand merci à Dimitri et Thomas pour l'organisation parfaite de ce week-end, et à l'ensemble du groupe pour la bonne humeur et les moments de qualité partagés !

