

07 mars 2026

# DÉCOUVERTE

MULTI-ACTIVITÉS



*L'esprit Club Alpin*



Ce WE fut donc le premier WE multi-activités hivernales pour notre club qui vient de fêter ses 4 ans. Un seul objectif identique à ceux d'été: faire découvrir les activités (hivernales) de notre association à des personnes qui n'ont jamais eu l'occasion de s'essayer à celles-ci.



Pour moi, ce fut  
le **ski de randonnée!**

Après avoir appris à skier il y a tout juste 4 ans, me voilà parti pour découvrir avec Hugues cette pratique.

Une première approche au bord ou sur les pistes et sous un soleil plus qu'agréable.



(Très) Peu de photos car après avoir avalé les 600 m de dénivelé, quelques conversions (réussies) et appris à tourner “large”, direction le bas de la station pour se restaurer avec l’équipe ski alpin.

Merci à Hugues  
pour cette très  
belle découverte



*Marc*



Ce week-end m'a également permis de découvrir le ski de randonnée! Pour cette initiation / découverte, Hugues m'a proposé un spot de choix : 600 m de dénivelé avec neige fraîche, soleil, piste soigneusement tracée (par des groupes un peu plus matinaux que nous), virages doux et plus secs en pente raide, pour un apprentissage en condition réelle des conversions.

Tout ça pour atteindre le col donnant sur une magnifique vue du cirque du Barroude .



Après ce moment de contemplation hors du temps, nous avons préparé nos skis pour une descente, juste parfaite...

Conclusion, à refaire sans modération !  
Merci Hugues, pour ces moments magiques!

*Aline*





## Initiation Raquettes

Marcher sur la neige comme sur les nuages, en raquettes tout est possible !  
Départ du gîte 8h30, arrivée en bas de la randonnée vers 9h00, équipement.  
Pas de réseau car nous étions en pleine nature (Thierry notre guide, Océane, Céliane et Pamin). Entre petit ruisseau, forêt de sapins, et pente ascendante direction la cabane de Prat (1820m). Un temps superbe avec du Soleil presque en continu.



Excellente expérience avec descente beaucoup plus rapide que la montée.  
Arrivée au point de départ vers 15h. Une sortie ressourçante avec quelques chutes légères (même Thierry). A refaire !

*Pamin*



Pour mon binôme Charlotte et moi même, ce fut la découverte du ski alpin. Accompagnées de nos supers coachs Isa et François, nous avons pris nos marques sur les pistes vertes. Une fois en confiance, nous voilà partis à l'assaut des pistes bleues.

Accompagnés d'un agréable soleil, la descente fut plus longue et difficile que prévu. Une fois en bas Isa nous avouera que notre 1ère piste bleue était légèrement violette parfois.





Après un nombre incalculable de chutes, nous voilà arrivés à la fin de notre 1ère journée de ski. Très contentes de nos premiers chasse-neiges ( et de nos courbatures) nous sommes maintenant prêtes à descendre les pistes de nouveau.



Un grand merci à Isa et François pour leurs encouragements, leur bienveillance et tous leurs bons conseils. A très vite sur les pistes.

*Héloïse*

Ce premier WE multi-activité hivernal est une belle réussite. Une première édition en petit comité mais qui a permis à toutes les participantes (et au participant) de découvrir une nouvelle activité.

Merci à Isa et à Hugues qui répètent inlassablement depuis 5 ou 6 ans "Et si on faisait un multi-activité hivernal?" Merci également à Thierry et François pour leur pédagogie et le partage de leur passion.

L'an prochain, le multi-activité ( toujours orienté vers la découverte de nos activités de montagne) sera estival... mais nul doute que nous vous donnerons rendez vous pour l'édition 2028 en hivernal ;-)