

# Tour du cirque de Gavarnie 2025

## Randonnée alpine en autonomie complète

Vendredi 15 Août : Après une nuit en bivouac improvisé dans la vallée des Espézières, c'est l'heure de la pesée des sacs à dos (12.8kg pour le plus léger et plus de 15kg pour le plus lourd !)

Ambitieux ou inconscient ? ? ? ? 😊. Départ pour trois jours de randonnée alpine en autonomie totale !



Echelle des Sarradets



Vue imprenable sur le Cirque



Bivouac aux pieds du refuge des Sarradets



Samedi 16 Août : Petit dej pris au lever du jour, replis du campement et c'est reparti pour une longue, une très longue journée de randonnée haute montagne.

Eboulis, névés, passages câblés, descente sur corde et navigation sur terrains pas toujours évidents seront au programme de cette interminable « Journée de la Marmotte » 😊



**Magique !**



**Arrivée au bivouac du Lac Glacé  
Après une bien belle et longue journée**

**Tiens ! très bizarrement  
pas de veillée nocturne ce soir ?**

Dimanche 17 Aout : Après une belle nuit longue et réparatrice, toute l'équipe est motivée pour affronter la dernière journée.

Ascension du couloir de Tuquerouye, de la Hourquette d'Alan et l'interminable et magnifique descente vers Gavarnie. Aller un dernier petit effort !



Départ au lever du jour



Abris et couloir de Tuquerouye



Bravo à toute l'équipe de montagnards aguerris

