

# FORMATION

## CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION

**Perdu dans  
le brouillard !**

*Bon là ! Je crois  
bien que nous  
sommes perdus !*

??

**Vous voulez éviter ce genre de situation  
alors réservez vos dates et  
inscrivez vous au week-end carto et orientation**



**WEEK-END  
CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION  
4 et 5 OCTOBRE  
2025**

**Décrire et lire une carte,  
choisir la carte adaptée à la pratique  
Navigation aux instruments sans visibilité,  
faire le point pour se situer.**

**Erreurs à ne pas commettre,  
astuces et stratégies de progression.**

**Formation théorique, exercices pratiques sur le terrain,  
course d'orientation de nuit en groupe.**

## **Programme :**

**Vendredi 03 Octobre 2025 : Arrivée et installation au gîte à Etsaut**

(Petit village de la vallée d'Aspe, Pyrénées-Atlantiques).

### **Samedi matin : Théorie au gîte**

- La carte : Mode d'emploi (lecture approximative et lecture fine)
- Les instruments de navigation (Mode d'emploi et utilisation)
- Orienter la carte
- Calculer un angle de marche (Azimut)

**Samedi après midi : Observations et mise en pratique sur le terrain.**

### **Samedi fin d'après midi et soirée : Course d'orientation**

- Casse croûte.
- Course d'orientation à la tombée de la nuit.
- Débriefing convivial.

### **Dimanche matin : Préparer une randonnée, feuille de route.**

- Méthodologie pour bien préparer un itinéraire, une randonnée.
- Préparation de la randonnée d'application de l'après midi.

### **Dimanche fin de matinée et après midi :**

- Départ pour la randonnée et pique nique.
- Randonnée et test des itinéraires préparés le matin par les participants.
- Débriefing.

**Public concerné : Adultes + jeunes à partir de 14 ANS  
accompagnés d'un (adulte responsable).**

**Licence FFCAM et licences découvertes.**

**👉 INSCRIPTION : Via site club de Marsas Escalade et Montagne**

*Renseignements complémentaires auprès de : Hugues : 06 89 07 69 06*