

# PLANNING Marsas Escalade et Montagne 2025/2026

## GYMNASE Pierre Macrez (collège de Marsas)

	lundi	mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
17h						
18h	<b>Jeunes 9-12 ans</b> 17h30-19h00 Jérémy M.		<b>Jeunes 6 - 8 ans</b> 17h00-18h15 Marie K.	<b>Sport-santé</b> 17h30-18h30 (durée à confirmer) François C.		<b>Baby escalade 3-5 ans</b> 10h-11h15 Marie C.
19h	<b>Adultes Autonomes</b> 19h-21h Jérémy M.	<b>Adultes autonomes</b> 18h00 21h30 Fabien J. Tony H.	<b>Jeunes 13-16 ans</b> 18h30-20h Aline R.	<b>Adultes Autonomes</b> 18h30-22h et <b>Perf adultes + 16 ans</b> Thomas G.		
20h		<b>Adultes débutants</b> 19h30 21h30 Dimitri L.	<b>Adultes autonomes</b> 20h00-22h00 David L.			
21h						
22h						
23h						possibilité d'ouvrir des créneaux à la demande

L'ensemble des créneaux ne peuvent être pratiqué que par des membres de Marsas Escalade et Montagne à jour de leur inscription.

**(1) Famille:** créneau ouvert aux parents et aux enfants inscrits sur un créneau encadré et souhaitant grimper ensemble. Règlement à la salle et sur le site. Les horaires et samedi ouvert seront annoncé sur le site.

**Adultes autonomes:** ces créneaux ne sont accessible qu'aux adultes ayant leur bracelet d'autonomie (Validation club) et aux "autonomes moulinette" des créneaux débutants. **AUCUN** autre débutant n'est autorisé sur ces créneaux.

Sauf annonce sur le site, la salle sera fermée les jours fériés et durant les vacances scolaires.