

**Adultes tous niveaux
+ groupe jeunes du mercredi**



**Sortie SEMI NOCTURNE
+ soirée barbecue
à la falaise de Cordis (Marignac17)
A partir de 18h**

**Inscription en suivant le
lien ffcam à la suite de
l'affiche**





Pour l'escalade :

Casque obligatoire (prêt possible par le club).

Vêtements chaud pour la soirée.

Produit anti moustiques ! **important !**

Une gourde d'eau, **il risque de faire chaud pendant l'escalade.**

Pour la soirée :

Auberge espagnole, apportez vos grillades et votre bonne humeur.

Un mini barbecue à gaz sera à votre disposition.

**Et surtout, n'oubliez pas
vos frontales !**

