ARSAS
ESCALADE et MONTAGNE

TOUR DU CIRQUE DE GAVARNIE

RANDONNEE HAUTE MONTAGNE en autonomie complète avec bivouac en altitude 15,16 et 17 AOUT 2025

Randonnée niveau difficile en terrain accidenté en haute montagne.
Forts dénivelés (lire attentivement le descriptif).

Pré-inscriptions via : Planning / Inscriptions aux sorties

Ouvert aux adultes
aprés concertation avec l'initiateur
Capacité : 6 participants

MARSAS
ESCALADE et MONTAGNE

! Lire attentivement !

Descriptif sortie :

Jeudi 14 Aout : Départ Marsas en fin d'après midi, bivouac improvisé prés de Gavarnie.

Vendredi 15 Aout : Départ tôt de Gavarnie, traversée du cirque et montée au refuge des Sarradets par « l'échelle des Sarradets » (itinéraire accidenté et vertigineux, 1300m positif). Nuit en bivouac prés du refuge et possibilité de manger au refuge selon les envies du groupe. **(Dénivelé journalier 1300m positif).**

Samedi 16 Aout : Montée à la brèche de Roland puis traversée sud du cirque par les crêtes jusqu'à l'Etang Glacé 3000m, itinéraire accidenté fleuretant en permanence avec les sommets de 3000m d'altitude, traversée du col du Cylindre et descente vers le Lac Glacé (passage accidenté vertigineux rappel et cramponnage possible). Bivouac au lac Glacé (2600m). **(Dénivelé journalier 850m positif / 850m négatif).**

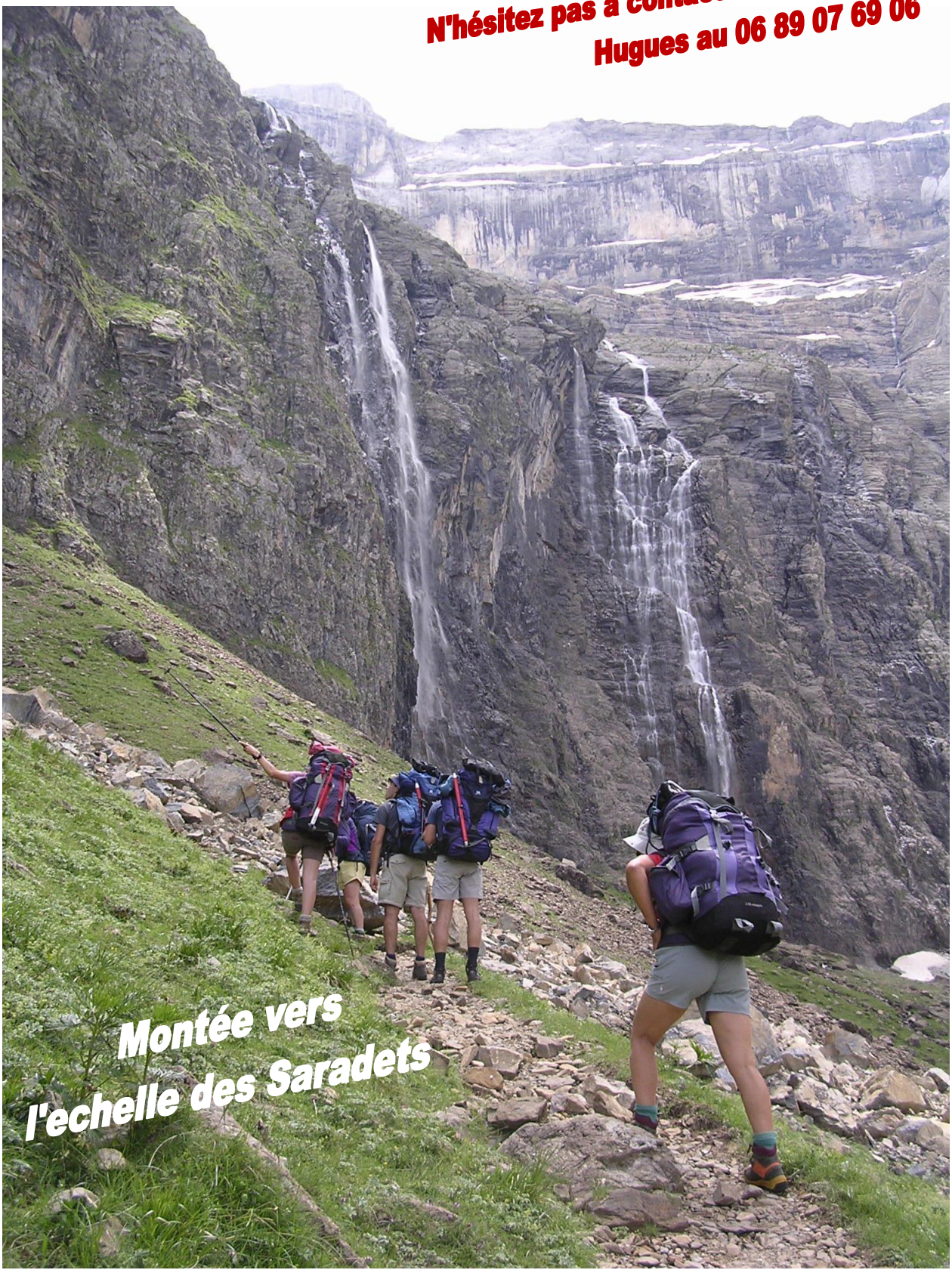
Dimanche 17 Aout : Montée à la brèche de Tuquerouye par un itinéraire vertigineux puis retour par la Hourquette d'Alans, le refuge des Espuguettes, descente vers Gavarnie **(Dénivelé journalier 300m positif / 1600m négatif).**

Retour sur Marsas très tard dans la soirée !

La montée par l'échelle des Sarradets, passage rocheux accidentés utilisation des mains et la descente du col du cylindre, rappel possible et utilisation des crampons, demande d'avoir le pied montagnard et une petite expérience de la randonnée en haute montagne.

Les bivouacs d'altitude demandent d'avoir un équipement adapté à la haute montagne, les nuits y sont souvent très fraîches.

Suite à votre inscription vous recevrez une liste détaillée du matériel nécessaire.

Transport : Covoiturage selon les règles du club.

N'hésitez pas à contacter le responsable de sortie : Hugues au 06 89 07 69 06