

SORTIE FALAISE

Nous vous proposons de venir grimper à la falaise de "Cordis "
prés de Marignac (17800)

Il y en aura pour tous, en tête ou en moulinette.

Jeudi 29 mai 2025
toute la journée à partir de 9h

Sortie tout public grimpeurs débutants

et autonomes jeunes de moins de 16 accompagnés

Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Inscription aux sorties)



Organisation :

Rendez vous à la falaise de Cordis (17) à partir de 9h.

Ou au collège de Marsas (voir groupe WatsApp spécifique à cette sortie).

Possibilité de covoiturage depuis Marsas.

Retour en fin d'après midi aux alentours de 19h.

**Sortie tout public grimpeurs débutants
et autonomes
jeunes de moins de 16 accompagnés**

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer toute la journée, gourde et/ou thermos selon la saison.

Le picnic pour ceux qui restent toute la journée

Matériel collectif fourni par le club :

Corde à simple, relais, dégaines (encadrant et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter : Hugues 06 89 07 69 06