

ESCALADE

FORMATION SNE INITIE

**Nous vous proposons de participer à une formation
aux notions et techniques de base de l'escalade en falaise d'une
longueur 2 jours sur les week-ends des**

29 Mars et 6 Avril 2025.

Validation du niveau INITIE* SNE FFCAM

**Autonome en tête en falaise d'une longueur*



- 2 JOURS de formation technique à la SAE de Marsas.

- Validation du niveau lors de sorties d'application pratique en Falaise.

(Sorties programmées en fonction des conditions climatiques au cours du printemps 2025).

Programme :

29 Mars 2025

1^{ère} Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE ECOLE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS EQUIPES

- Notions de base pour débiter en SNE
- Grimper en tête sur voie avec relais équipé.

6 Avril 2025

2^{ème} Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS NON EQUIPES

- Descente en rappel en sécurité
- Pause et dépose de relais non équipés
- Réchappe en paroi

Public concerné : Adultes + jeunes à partir de 16 ANS autonomes en tête et moulinette en SAE

Les deux séances se dérouleront à la SAE de Marsas, début des séances 9h30, fin 17h.

Pour chacune des deux parties la participation est obligatoire pour valider le niveau.

Pour info : NIVEAU INITIE en escalade sur SNE

Thème 1 - Expérience et niveau de pratique

INI-1.1 Mon niveau de pratique en escalade SNE 1

INI-1.2 Mon expérience en escalade SNE 1

Thème 2 - Techniques et sécurité dans la pratique

INI-2.1 Escalade en moulinette

INI-2.2 Escalade en tête

INI-2.3 Compétences spécifiques en escalade SNE 1



Inscription via l'onglet < Plannings < inscriptions aux sorties

Encadrement : Thomas G et Hugues

Renseignements complémentaires auprès de Hugues : 06 89 07 69 06