MARSAS
ESCALADE et MONTAGNE

fédération française des clubs alpins et de montagne

ESCALADE
FORMATION SNE INITIE

Nous vous proposons de participer à une formation

aux notions et techniques de base de l'escalade en falaise d'une longueur 2 jours sur les week-ends des

29 ou 30 Mars et 5 ou 6 Avril 2025.

Pour participer rejoindre le sondage de disponibilité : WhatsApp Marsas Escalade et Montagne « Sondage dates formation SNE »

Validation du niveau INITIE* SNE FFCAM

**Autonome en tête en falaise d'une longueur*

- 2 JOURS de formation technique à la SAE de Marsas.

- Validation du niveau lors de sorties d'application pratique en Falaise.

(Sorties programmées en fonction des conditions climatiques au cours du printemps 2025).

Programme :

29 ou 30 Mars 2025

1ère Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE ECOLE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS EQUIPES

- Notions de base pour débuter en SNE
- Grimper en tête sur voie avec relais équipé.

5 ou 6 Avril 2025

2ème Partie : GRIMPER EN TÊTE EN FALAISE D'UNE LONGUEUR AVEC RELAIS NON EQUIPES

- Descente en rappel en sécurité
- Pause et dépose de relais non équipés
- Réchappe en paroi

Public concerné : Adultes + jeunes à partir de 16 ANS autonomes en tête en SAE

Les deux séances se dérouleront à la SAE de Marsas, début des séances 9h30, fin 17h.

Pour chacune des deux parties la participation est obligatoire pour valider le niveau.

Pour info : NIVEAU INITIE en escalade sur SNE

Thème 1 - Expérience et niveau de pratique
INI-1.1 Mon niveau de pratique en escalade SNE 1
INI-1.2 Mon expérience en escalade SNE 1
Thème 2 - Techniques et sécurité dans la pratique
INI-2.1 Escalade en moulinette
INI-2.2 Escalade en tête
INI-2.3 Compétences spécifiques en escalade SNE 1

A l'issue du sondage WhatsApp nous vous inviterons à vous inscrire définitivement via l'onglet « planning – inscriptions aux sorties ».

Encadrement : Thomas G et Hugues

Renseignements complémentaires auprès de Hugues : 06 89 07 69 06