

**Esca**  
LIBOURNE

et

**MARSAS**  
ESCALADE et MONTAGNE

Nous vous proposons de venir grimper à la falaise de Cordis près de Marignac (17)  
Il y en aura pour tous, en tête ou en moulinette.

# SORTIE FALAISE

Mercredi 03 juillet en soirée



Grimpeurs autonomes en  
tête et autonomes en moulinette

Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Calendrier)



**Escalibourne**  
LIBOURNE

et



**MARSAS**  
ESCALADE et MONTAGNE

**Organisation :**

Départ des gymnases de Marsas et Dagueys à 18h30 ou possibilité de nous rejoindre sur place.

Retour en fin de soirée.

Transport par covoiturage

**Matériel et équipement à prévoir :**

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer toute la journée, gourde et/ou thermos selon la saison.

Lampe frontale.

Repas de midi (casse croûte, pique nique)

**Matériel collectif fourni par le club :**

Corde à simple, relais, dégaines (encadrant et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

**Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter :**

**Marsas Hugues 06 89 07 69 06**

**Escalibourne Séverine 06 45 88 24 16**

**Attention !  
Port du casque  
obligatoire en falaise !**