

Esca
LIBOURNE

et

MARSAS
ESCALADE et MONTAGNE

SORTIE FALAISE

Nous vous proposons de venir grimper à la falaise de Châteauneuf (17)
Pour tous les adultes, en tête ou en moulinette.

Samedi 20 avril 2024



Inscription : Sur le site Marsas Escalade et Montagne (planning/Calendrier)



Organisation :

Départ du gymnase de Marsas à 10h (**rendez vous 9h45 pour distribution du matériel**)

Retour en fin d'après-midi aux alentours de 18h

Transport par covoiturage

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe-vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

De quoi se désaltérer toute la journée

Repas de midi (casse croûte, pique nique)

***Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !***

Matériel collectif fourni par le club :

Corde, relais, dégaines

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter : Thomas : 06 78 75 14 64

Antoine : 06 71 90 00 51