

Esca
LIBOURNE

et

MARSAS
ESCALADE et MONTAGNE

SORTIE FALAISE

Nous vous proposons de venir grimper à la falaise de Châteauneuf (17)
Pour tous les adultes, en tête ou en moulinette.



Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Calendrier)



Organisation :

Départ du gymnase de Marsas à 10h (**rendez vous 9h45 pour distribution du matériel**)

Retour en fin d'après-midi aux alentours de 18h

Transport par covoiturage

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe-vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

De quoi se désaltérer toute la journée

Repas de midi (casse croûte, pique nique)

Matériel collectif fourni par le club :

Corde, relais, dégaines

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

***Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !***

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter :

David : 06 85 52 97 15

Jean Pierre : 06 70 58 18 82