

SORTIE FALAISE

Nous vous proposons de venir grimper à la falaise de la Soute près de Pons (17)
Il y en aura pour tous, en tête ou en moulinette.

A VOS DOUDOUNES !
Samedi 27 JANVIER 2024
Grimpeurs débutants et autonomes

**La falaise de la soute
est exposée plein sud et
à l'abri du vent.
Le spot d'escalade hivernal
à découvrir absolument !**

Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Calendrier)



Organisation :

Départ du gymnase de Marsas à 13h

(rendez vous 12h45 pour distribution du matériel)

Retour en fin d'après midi aux alentours de 18h

Transport par covoiturage

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire, doudounes

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque

De quoi se désaltérer toute la journée, gourde et/ou thermos selon la saison.

Matériel collectif fourni par le club :

Corde à simple, relais, dégaines (encadrant et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

***Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !***

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter : Hugues 06 89 07 69 06