

RETOUR EN
IMAGE SUR
NOTRE 
SOIRÉE À
BLOCK'OUT

LUNDI 30 OCTOBRE 2023





grimpe libre sur différents niveaux de difficulté

UN PEU DE DEVERS



DE LA DALLE



faire confiance à ses pieds 🤪



à chacun sa méthode pour réussir un bloc



un crochetage de talon pour Antoine



des départs de bloc très bas voire même assis

DES CHALLENGES



NO FEET



NO HANDS



GRIMPER SANS CHAUSSONS 🤯

