



SORTIE FALAISE DE FIN DE SAISON

Vos animateurs escalade vous propose de venir passer une soirée conviviale et sportive à la falaise de Marignac le 27 Juin

Mardi 27 Juin en fin d'après midi



*Séance grimpe pour tous niveaux
Moment de convivialité en fin de séance*

Inscription : Sur le site Marsas Montagne et Escalade (planning/Calendrier)



Organisation :

Départ du gymnase de Marsas mardi à 18h 30 pour covoiturage ou rendez-vous directement à la

falaise de Cordis à Marignac 17800

Prêt de matériel du club directement sur place

Retour vers 23h à Marsas

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer durant la séance, gourde et/ou thermos selon la saison.

N'oubliez pas le moment de convivialité qui sera sous forme d'auberge espagnole

Un mini barbecue sera sur place pour les grillades

Matériel collectif fourni par le club :

Corde à simple, relais, dégaines (encadrant et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

**Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !**

Informations complémentaires auprès de vos encadrants