

PLANNING Marsas Escalade et Montagne 2022/2023

GYMNASE Pierre Macrez

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		samedi	
17h						17h		
18h		Jeunes 8-11 ans 18h-19h30 Martin G. Nicolas R.	Jeunes 12-16 ans 18h30-20h Stéphanie M. / Marion M. thierry P. / Yona H.	Adultes Autonomes 17h30-19h30 François C. Marie-Hélène C.		18h	Baby escalade 3-5 ans 10h-11h30 Marc-A M. Marion M.	Adultes Autonomes et famille (2) 10h-12h Thierry V.
19h	Adultes Autonomes 19h-21h Mélodie T.			Adultes débutants 19h00-21h00 François C. Thomas G. Marie-Hélène	(1)	19h		
20h		Adultes débutants + Autonomes 20h00-22h00 Olivier H. Yona H.	Adultes Autonomes 20h-22h David L. Olivier H. Thierry V.			20h		
21h				Adultes Autonomes 20h30-23h Thomas G.		21h		
22h						22h	Jeunes et adultes autonomes horaires et dates à définir "pratiques inter-génération" Pierre L.	
23h						23h		

L'ensemble des créneaux ne peuvent être pratiqué que par des membres de Marsas Escalade et Montagne à jour de leur inscription.

(1) **Adultes autonomes autorisés à venir grimper le jeudi de 19h30 à 20h30**, mais attention priorités au groupe adultes débutants sur les zones de grimpes (de plus les grimpeurs autonomes ne peuvent pas venir grimper si la séance adultes débutants est fermée)

(2) **Famille** : créneau ouvert aux parents et aux enfants inscrits sur un créneau encadré et souhaitant grimper ensemble. règlement à la salle et sur le site.
CRÉNEAU OUVERT UNIQUEMENT SI THIERRY EST PRÉVENU PAR SMS AVANT LA VEILLE 21H AU 06 83 99 66 46_(pour ne pas être seul)

Adultes autonomes: ces créneaux ne sont accessible qu'aux adultes ayant leur bracelet d'autonomie (Validation club) et aux "autonomes moulinette" des créneaux débutants. **AUCUN** autre débutant n'est autorisé sur ces créneaux.

Sauf annonce sur le site, la salle sera fermée les jours fériés et durant les vacances scolaires.