

PLANNING Marsas Escalade et Montagne 2022/2023

GYMNASE Pierre Macrez

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi			samedi
17h						17h		
18h		Jeunes 8-11 ans 18h-19h30 Martin G. Nicolas R.	Jeunes 12-16 ans 18h30-20h Stéphanie M. / Marion M. thierry P. / Yona H.	Adultes Autonomes 17h30-19h30 François C. Marie-Hélène C.		18h	10h	Baby escalade 3-5 ans 10h-11h30 Marc-A M. Marion M. Adultes Autonomes et famille (2) 10h-12h Thierry V.
19h	Adultes Autonomes 19h-21h Mélodie T.			Adultes débutants 19h00-21h00 François C. Thomas G. Marie-Hélène	(1)	19h	12h	
20h		Adultes débutants 20h00-22h00 Olivier H. Yona H.	Adultes Autonomes 20h-22h David L. Olivier H. Thierry V.			20h	13h	Jeunes et adultes autonomes horaires et dates à définir "pratiques inter-génération" Pierre L.
21h				Adultes Autonomes 20h30-23h Thomas G.		21h	14h	
22h						22h	15h	
23h						23h		

L'ensemble des créneaux ne peuvent être pratiqué que par des membres de Marsas Escalade et Montagne à jour de leur inscription.

(1) Adultes autonomes autorisés à venir grimper le jeudi de 19h30 à 20h30, mais attention priorités au groupe adultes débutants sur les zones de grimpes (de plus les grimpeurs autonomes ne peuvent pas venir grimper si la séance adultes débutants est fermée)

(2) Famille : créneau ouvert aux parents et aux enfants inscrits sur un créneau encadré et souhaitant grimper ensemble. règlement à la salle et sur le site.
CRÉNEAU OUVERT UNIQUEMENT SI THIERRY EST PRÉVENU PAR SMS AVANT LA VEILLE 21H AU 06 83 99 66 46_(pour ne pas être seul)

Adultes autonomes: ces créneaux ne sont accessible qu'aux adultes ayant leur bracelet d'autonomie (Validation club) et aux "autonomes moulinette" des créneaux débutants. **AUCUN** autre débutant n'est autorisé sur ces créneaux.

Sauf annonce sur le site, la salle sera fermée les jours fériés et durant les vacances scolaires.