

**ATTENTION !
CHANGEMENT DE DATE**

SORTIES DECOUVERTE ESCALADE EN FALAISES NATURELLES

Nous vous proposons de venir découvrir l'escalade en falaises naturelles

Samedi 18 Juin à la falaise de Codis près de Marignac (17)
Samedi 25 Juin à la falaise de Chateauneuf (17)



Grimpeurs débutants et autonomes en SAE

Les clubs d'Escalibourne et Marsas Montagne et Escalade fournissent le matériel sauf les chaussons d'escalade.

Encadrement : initiateur SNE et grimpeur confirmé en falaise.

Transport par covoiturage depuis le gymnase de Marsas

Renseignement et inscription auprès de Hugues : 06 89 07 69 06 Obligatoire, merci.



SORTIES DECOUVERTE ESCALADE EN FALAISES NATURELLES

Organisation :

Départ du gymnase de Marsas à 10h30 (**rendez vous 10h15 pour distribution du matériel**)

Retour en fin d'après midi aux alentours de 17h30/18h

Transport par covoiturage

Matériel et équipement à prévoir :

Tenue de sport, vêtements de rechange

Un coupe vent et polaire selon la météo

Chaussons d'escalade

Lunettes de soleil, casquette et crème solaire

Eventuellement un bandana pour mettre sous le casque (transpiration importante en été)

De quoi se désaltérer toute la journée (il fait très chaud aux pieds de falaise en été !)

Repas de midi (casse croûte, pique nique)

Matériel collectif fourni par les deux clubs :

Corde à simple, relais, dégaines (encadrants et grimpeurs autonomes en falaise)

Frein d'assurage, baudrier pour les débutants.

Casques pour tous ceux qui n'en ont pas.

Pour toute question ou doute n'hésitez pas à contacter Hugues 06 89 07 69 06.

**Attention !
Port du casque
obligatoire en falaise !**